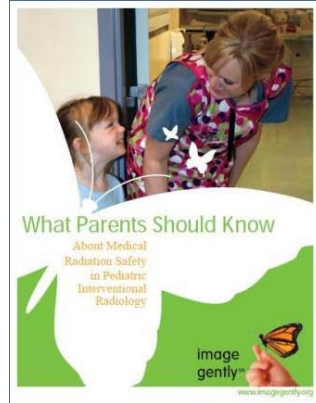


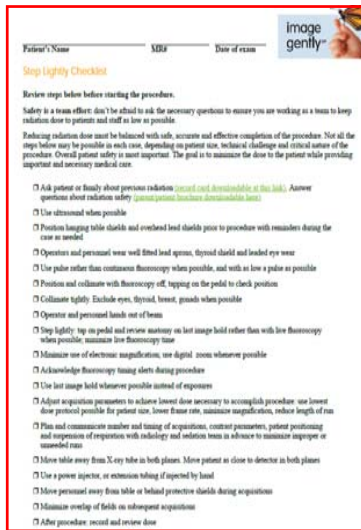
10 ZLATNIH PRAVILA-ZAŠTITA OD ZRAČENJA U PEDIJATRIJSKOJ INTERVENCIJSKOJ RADIOLOGIJI

1. Zapamtite! Određena tkiva u djece tijekom rasta osjetljivija su na zračenje od tkiva odraslih osoba.

Očekivani je životni vijek djece dulji, a samim tim i vrijeme tijekom kojeg se mogu pojaviti učinci zračenja (karcinom).



- 2. Razgovarajte s roditeljima prije radiološke procedure.**
- Tražite podatke o prethodnim pregledima
 - Odgovorite na njihova pitanja iz područja zaštite od zračenja



3. Povećajte svijest mlađih kolega i suradnika analizirajući zaštitu od zračenja svake procedure prije njenoga početka! Koristite se listom provjera (Image Gently).

4. Unaprijed, detaljno planirajte procedure da izbjegnute neprimjerene ili nepotrebne akvizicijske serije i ponovljene ekspozicije.



5. Zaštitite djecu zaštitnim sredstvima za štitnjaču, dojke, oči i gonade uvijek kada je to moguće.



RPOP Posters webpage!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

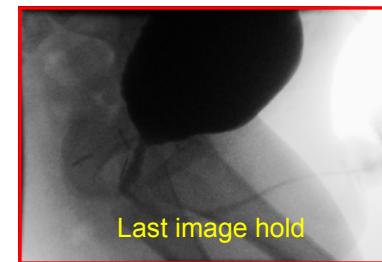
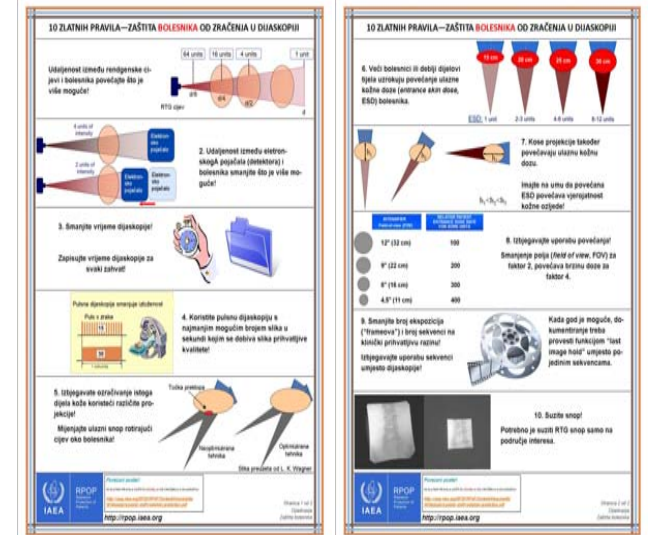
Stranica 1 od 2
Intervencijska radiologija
Zaštita pedijatrijskih bolesnika

<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

10 ZLATNIH PRAVILA-ZAŠTITA OD ZRAČENJA U PEDIJATRIJSKOJ INTERVENCIJSKOJ RADIOLOGIJI

6. Koristite optimalnu tehniku:

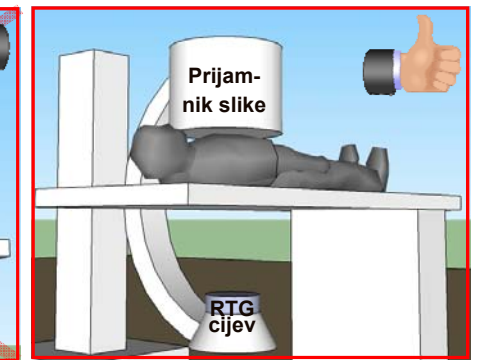
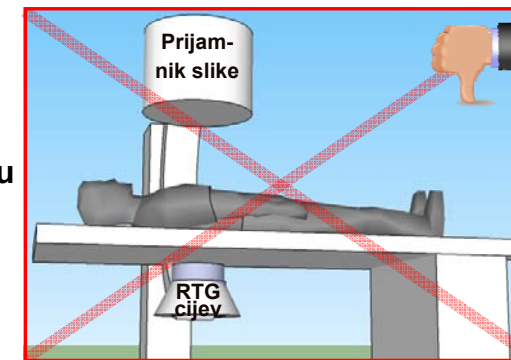
- smanjite broj ekspozicija u jedinici vremena (*frame rate*),
- smanjite broj pulseva u sekundi (sa 7.5 na 3) kad je to moguće,
- kod djece lakše od 20 kg, uklonite rešetku ako je to moguće. Umjesto rešetke koristite se *air-gapom*,
- smanjite vrijeme pregleda,
- izbjegavajte preklapanje polja tijekom ponovljenih sekvenci,
- suzite snop,
- izbjegavajte povećanja (zoom).



Za cine sliku potrebna je 10 X veća doza prema "last image hold" sliku dobijenu u fluoro režimu.

7. Koristite funkciju last image hold umjesto dodatnih ekspozicija, uvijek kada je to moguće.

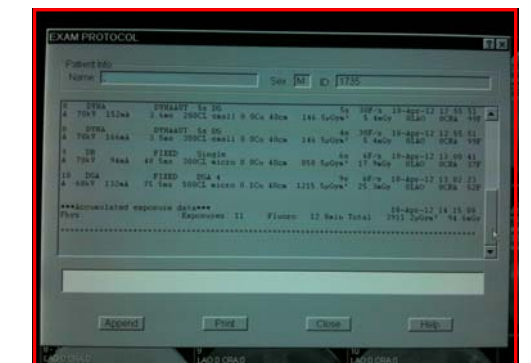
8. Povećajte razmak između bolesnika i rendgenske cijevi! Smanjite razmak između bolesnika i prijarnika slike.



9. Koristite sustav za zapisivanje doza i postojeće tehnike za smanjenje doze.



10. Analizirajte i zapisujte podatke o dozi nakon svake procedure.



RPOP Posters webpage!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

Stranica 2 od 2
Intervencijska radiologija
Zaštita pedijatrijskih bolesnika

<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>