

10 ZLATNIH PRAVILA-ZAŠTITA OSOBLJA OD ZRAČENJA U DIJASKOPIJI

Smanjenjem doze koju primi bolesnik uvijek smanjujemo i dozu koju prima osoblje

1. Koristiti se zaštitnim sredstvima!



Poželjno je koristiti dvodjelnu olovnu pregaču jer bolje raspodjeljuje težinu. Zaštitni učinak dvodjelne pregače od 0.25 mm ekvivalent olova na preklopljenom dijelu odgovara zaštiti od 0.5 mm ekvivalenta olova.

(Apsorbira više od 90% zračenja)



Olovne naočale s postraničnom zaštitom



Zaštita za štitnjaču

2. Koristite načine zaštite "vrijeme-udaljenost-štit".

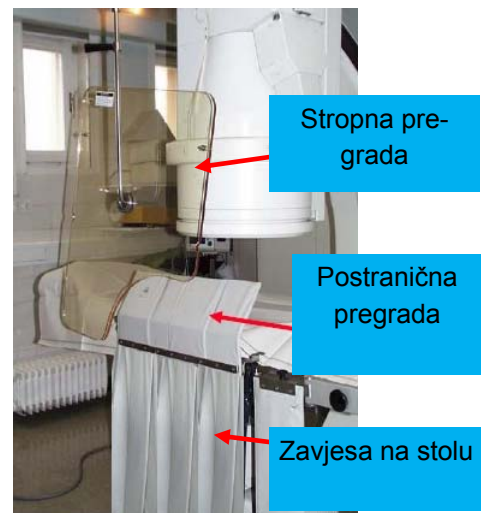
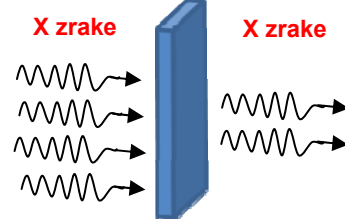
Smanjite vrijeme zračenja.



Povećajte udaljenost od izvora koliko je to razumno moguće.



Koristite štitive.

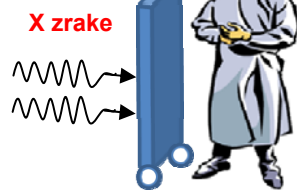


3. Koristite štitive!

Osiguravaju više od 90% zaštite od raspršenoga zračenja u dijaskopiji.

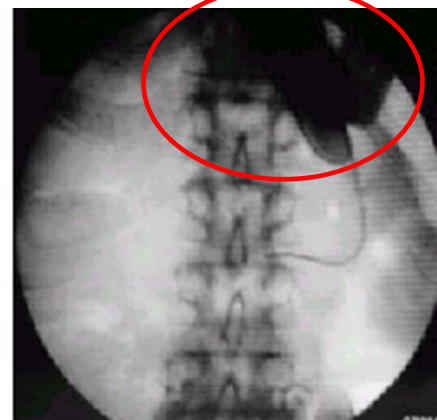
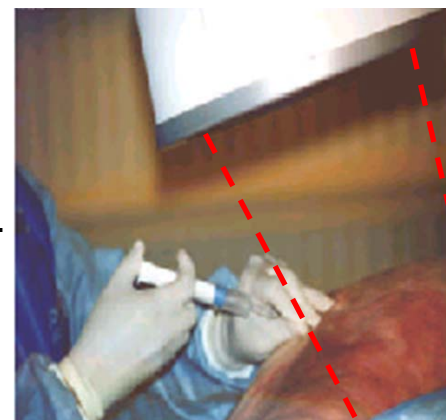
Pomični se paravan savjetuje u cine modu rada.

Pomični paravan



4. Držite ruke izvan primarnoga snopa, osim ako je to zaista neizbježno.

Ruke u primarnom snopu povećavaju parametre ekspozicije (kV, mA), a samim time i dozu bolesnika i radnika.

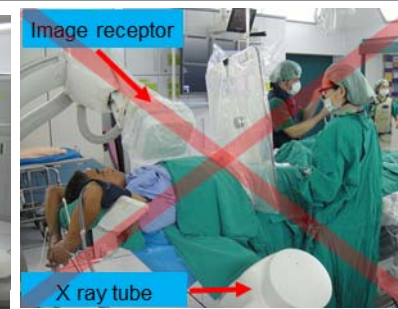


10 ZLATNIH PRAVILA-ZAŠTITA OSOBLJA OD ZRAČENJA U DIJASKOPIJI

Smanjenjem doze koju primi bolesnik uvijek smanjujemo i dozu koju prima osoblje



Ispravno!



Pogrešno!!!

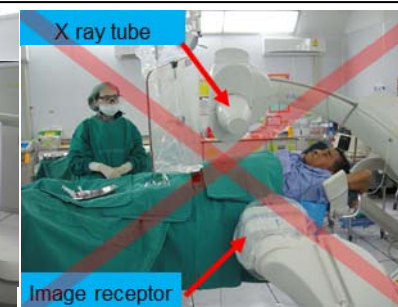
5. Samo 1-5% zračenja koje ulazi u bolesnika izlazi na suprotnom kraju tijela.

Treba stajati kraj detektora, odnosno nasuprot rendgenske cijevi.

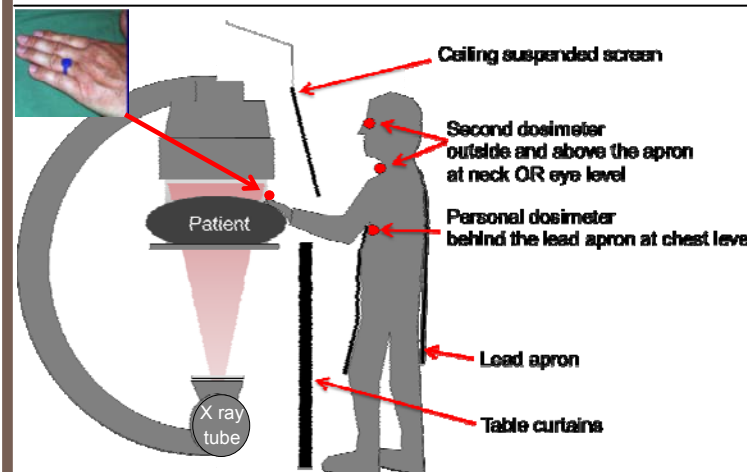
6. Rendgenska cijev treba biti ispod, a ne iznad stola. Na taj se način postiže bolja zaštita.



Ispravno!



Pogrešno!!!



*Slika preuzeta iz ICRP Publication 85

7. Koristite osobne dozimetre!

Ako koristite više dozimetara:

- jedan dozimetar nosi se **ispod** pregače na lijevoj strani prsa
- drugi dozimetar nosi se **s vanjske strane pregače** na visini vrata ili oka
- za procedure koje zahtijevaju položaj ruku uz primarni snop, mogu se nositi dodatni prsten-dozimetri.

Po potrebi, mogu se nositi dodatni osobni dozimetri uz izravno očitavanje primljene doze.

8. Potrebno je obnavljati znanje o zaštiti od ionizirajućeg zračenja.



9. Za sva pitanja i nedoumice vezano uz zaštitu od zračenja obratite se stručnjacima iz područja zaštite od ionizirajućeg zračenja.

10. ZAPAMTITE!!!

- Kontrola kvalitete opreme za fluoroskopiju osigurava sigurnu i stabilnu uporabu.
- Upoznajte svoju opremu! Pravilna uporaba svih mogućnosti opreme smanjuje dozu zračenja bolesnicima i osoblju.
- Obvezno koristite automatske injektore kontrastnoga sredstva!